



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

ΛΕΩΦ. ΣΥΓΓΡΟΥ 137, 171 21 ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ - WEBSITE: www.segas.gr

Επιτροπή Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό

Τηλ.: 211 187 7733, 37, 39

E-mail: roadraces@segas.gr

ΕΠΙΠΕΔΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΛΥΨΗΣ

Η Ιατρική κάλυψη θα πρέπει να είναι ανάλογη με το μέγεθος της διοργάνωσης. Η ιατρική κάλυψη που είναι ισοδύναμη με το «Βασικό επίπεδο», είναι η ελάχιστη που απαιτείται για να δοθεί η έγκριση της Ομοσπονδίας.

ΒΑΣΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

- **Προσωπικό** - Πρώτων βοηθειών / αναζήτησης και διάσωσης (Ο αριθμός τους καθορίζεται από τους διοργανωτές των αγώνων ανάλογα τις ανάγκες του αγώνα).
- **Επικεφαλής ιατρός** - Θα οριστεί ιατρός που θα είναι σε επικοινωνία με τους επικεφαλής τομέων του αγώνα.
- **Οι υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης** να είναι σε ετοιμότητα και σε επαφή με την ομάδα πρώτων βοηθειών / αναζήτησης και διάσωσης των αγώνων, για να παρέχουν Ιατρική υποστήριξη.
- **Επικοινωνίες** - να υπάρχει επικοινωνία μεταξύ της ομάδας πρώτων βοηθειών / αναζήτησης και διάσωσης και των εποπτών διαδρομής ανά τμήμα της διαδρομής του αγώνα (οποιοδήποτε σύστημα χρησιμοποιείται να έχει ελεγχθεί πριν τον αγώνα ότι παρέχει πλήρη κάλυψη της διαδρομής).
- **Ασθενοφόρο** - τουλάχιστον ένα να είναι παρών και ειδικά για αγώνες δρόμου σε βουνό και περιπέτειας επιπλέον οχήματα, πυροσβεστικής, 4x4, τετράτροχες μηχανές ή και ελικόπτερο (Ο αριθμός τους καθορίζεται από τους διοργανωτές των αγώνων ανάλογα τις ανάγκες του αγώνα).
- **Απινιδωτής** - Αυτοματοποιημένοι απινιδωτές να είναι διαθέσιμοι. (Ο αριθμός τους και ο χώρος που θα εγκατασταθούν καθορίζεται από τον **επικεφαλής ιατρό** των αγώνων).
- **Κουτί πρώτων βοηθειών** (Ο αριθμός τους και ο χώρος που θα εγκατασταθούν καθορίζεται από τον **επικεφαλής ιατρό** των αγώνων).

ΙΔΑΝΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

- **Προσωπικό** – ότι στο «Βασικό επίπεδο» και επιπλέον θα συμπληρωθεί από ειδικευμένους ιατρούς ή/και νοσοκόμους ή/και ιατρούς παραϊατρικών επαγγελματιών . (Ο ακριβής αριθμός τους καθορίζεται από τους διοργανωτές των αγώνων ανάλογα τις ανάγκες του αγώνα).
- **Επικεφαλής ιατρός** - Θα οριστεί ιατρός μέσα από την ιατρική ομάδα που έχει τις απαραίτητες ικανότητες για την οργάνωση και την επέκταση των ιατρικών υπηρεσιών.
- **Επικεφαλής νοσοκομειακός ιατρός** - ιατρός ή ιατρός παραϊατρικών επαγγελματιών ή νοσοκόμος μέσα από την ιατρική ομάδα που του ανατίθεται η κλινική παρακολούθηση και προσοχή.
- **Οι υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης** να είναι σε ετοιμότητα και σε επαφή με την ομάδα πρώτων βοηθειών / αναζήτησης και διάσωσης των αγώνων, για να παρέχουν ιατρική υποστήριξη.
- **Επικοινωνίες** - Το κέντρο ελέγχου του αγώνα θα πρέπει να είναι εξοπλισμένο για την επικοινωνία μεταξύ των επικεφαλής τομέων του αγώνα με το Ιατρικό προσωπικό, τον **επικεφαλής ιατρό**, τον **επικεφαλής νοσοκομειακό ιατρό** κ.α. (οποιοδήποτε σύστημα χρησιμοποιείται να έχει ελεγχθεί πριν τον αγώνα ότι παρέχει πλήρη κάλυψη της διαδρομής).
- **Ασθενοφόρο** - Κάλυψη ασθενοφόρου σε διάφορα τμήματα της διαδρομής και ειδικά για αγώνες δρόμου σε βουνό και περιπέτειας επιπλέον οχήματα, πυροσβεστικής, 4x4, τετράτροχες μηχανές ή και ελικόπτερο (Ο αριθμός τους και ο χώρος που θα εγκατασταθούν καθορίζεται από τον **επικεφαλής ιατρό** των αγώνων σύμφωνα με τις απαιτήσεις και τους όρους των αγώνων).
- **Απινιδωτής** – Αυτοματοποιημένοι απινιδωτές θα είναι διαθέσιμοι. (Ο αριθμός τους και ο χώρος που θα εγκατασταθούν καθορίζεται από τον **επικεφαλής ιατρό** των αγώνων).
- **Σταθμοί πρώτων βοηθειών** - Ο αριθμός τους και ο χώρος που θα εγκατασταθούν εξαρτάται από τις συνθήκες του αγώνα και τον αριθμό των δρομέων.
- **Φυσιοθεραπευτές** - μη υποχρεωτικό αλλά καλό είναι να υπάρχουν.
- **Ποδίατροι** - μη υποχρεωτικό αλλά καλό είναι να υπάρχουν.

ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

- **Προσωπικό** - ότι στο «ΙΔΑΝΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ» και επιπλέον, νοσοκόμους, παραϊατρικούς και νοσοκομειακούς ιατρούς με κατάρτιση στην καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση και στη παροχή πρώτων βοηθειών.
- **Ιατρικός διευθυντής** - Ο ιατρικός διευθυντής θα είναι αρμόδιος για το στρατηγικό προγραμματισμό των υπηρεσιών ιατρικής υποστήριξης. Θα καθορίζει τη γενική πολιτική και το επίπεδο των απαιτήσεων για τον αγώνα αλλά δεν θα είναι αρμόδιος για την εφαρμογή της στρατηγικής. Σε συνεργασία με τον ιατρικό διευθυντή των αγώνων, θα είναι ο **επικεφαλής ιατρός**.
 - **Επικεφαλής ιατρός** - Θα οριστεί ιατρός μέσα από την ιατρική ομάδα, που εφαρμόζει τη στρατηγική και εξασφαλίζει ότι οι απαιτήσεις του αγώνα εφαρμόζονται αποτελεσματικά. Μπορούν να υπάρχουν περισσότεροι του ενός **επικεφαλής ιατροί**, ανάλογα με την πολυπλοκότητα και το μέγεθος του αγώνα.
 - **Σε συνεργασία με τον/τους επικεφαλής ιατρό/ους**, θα είναι το προσωπικό των ιατρικών ομάδων που διαμοιράζεται σε διάφορες θέσεις μέσα στον αγώνα. Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης ο **επικεφαλής ιατρός** που θα διαχειριστεί το γεγονός, κρατά τους άλλους **επικεφαλής ιατρούς** εήμερους. Ανάλογα με τις ανάγκες μπορεί επίσης να υπάρχει και άλλη ειδική μονάδα στον χώρο των αγώνων, με ορισμένο εξοπλισμό που θα μπορούσε να επέμβει σε συγκεκριμένα γεγονότα (Κινητές νοσοκομειακές μονάδες άμεσης Βοήθειας, ελικόπτερο αναζήτησης και διάσωσης).
 - **Επικεφαλής νοσοκομειακός ιατρός** - Ιατρός ή ιατρός παραϊατρικών επαγγελματιών μέσα από την ιατρική ομάδα που του ανατίθεται η κλινική παρακολούθηση και προσοχή.
 - **Οι υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης** να είναι σε ετοιμότητα και σε επαφή με την Ομάδα Πρώτων Βοηθειών / αναζήτησης και διάσωσης των αγώνων, για να παρέχουν Ιατρική υποστήριξη.
 - **Επικοινωνίες - Το κέντρο ελέγχου του αγώνα** θα πρέπει να είναι εξοπλισμένο για την επικοινωνία μεταξύ των επικεφαλής τομέων του αγώνα με το Ιατρικό προσωπικό, τον **επικεφαλής ιατρό**, τον επικεφαλής νοσοκομειακό ιατρό κ.α. (οποιοδήποτε σύστημα χρησιμοποιείται να έχει ελεγχθεί πριν τον αγώνα ότι παρέχει πλήρη κάλυψη της διαδρομής).
 - **Ασθενοφόρο** - Κάλυψη ασθενοφόρου σε διάφορα τμήματα της διαδρομής και ειδικά για αγώνες δρόμου σε βουνό και περιπέτειας επιπλέον οχήματα πυροσβεστικής, 4x4, τετράτροχες μηχανές ή και ελικόπτερο (Ο αριθμός τους και ο χώρος που θα εγκατασταθούν καθορίζεται από τον **ιατρικό διευθυντή** των αγώνων σύμφωνα με τις απαιτήσεις και τους όρους των αγώνων).
 - **Απινιδωτές** – Αυτοματοποιημένοι απινιδωτές θα είναι διαθέσιμοι. (Ο αριθμός τους και ο χώρος που θα εγκατασταθούν καθορίζεται από τον **ιατρικό διευθυντή** των αγώνων).
 - **Σταθμοί πρώτων βοηθειών** - Ο αριθμός τους και ο χώρος που θα εγκατασταθούν εξαρτάται από τις συνθήκες του αγώνα και τον αριθμό των δρομέων.
 - **Φυσιοθεραπευτές** - μη υποχρεωτικό αλλά συστήνεται.
 - **Ποδίατροι** - μη υποχρεωτικό αλλά συστήνεται.
 - **Αθλίατροι** - μη υποχρεωτικό αλλά συστήνεται.