

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

ΑΚΑ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΟΡΤΩΝ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ

ΑΠΟ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ ΕΩΣ ΚΑΙ 5 ΜΑΪΟΥ 2019

ΑQUA ΑΕΡΟΒΙC

Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ : 21:30 – 22: 30

Μ. ΤΡΙΤΗ : ΚΕΝΟ

Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ : 21:30 – 22: 30

Μ. ΠΕΜΠΤΗ : 10:00 – 11:00

ΤΡΙΤΗ 30/4/19 : 10:00 -11:00

ΠΕΜΠΤΗ: 10:00 – 11:00 & 9:30 22:30

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/4/19 : 10:00 – 11:00

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ

Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ : 14:00 – 17: 00

Μ. ΤΡΙΤΗ : 20:00 – 22:30

Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ : 20:00 – 22:30

Μ. ΠΕΜΠΤΗ : 10:00 – 11:00

ΤΡΙΤΗ 30/4/19 : 20:00 – 22:30

ΠΕΜΠΤΗ2 /5/19 : 20:00 – 22:30

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/4/19 : 14:30 – 17:00

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ (ΡΟΛΟ)

Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ : 20:00 – 22: 00

Μ. ΤΡΙΤΗ : 20:00 – 22: 00

Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ : 20:00 – 22: 00

Μ. ΠΕΜΠΤΗ : 12:00 – 22:00

Μ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ : 12:00 -22:00

ΤΡΙΤΗ 30/4/19 : 20:00 – 22: 00

ΠΕΜΠΤΗ2 /5/19 : 20:00 – 22: 00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/4/19 : 20:00 – 22: 00

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Όλες τις μέρες 13:00-15:00

ΜΙΚΡΗ ΠΙΣΙΝΑ

Όλες τις μέρες 16:00-17:00 & 17:00-18:00

ΩΡΕΣ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΥ

- Μ. Δευτέρα : 12:00-15:00(2 διαδρομές)
& 21:30-22:30(3 διαδρομές)
- Μ. Τρίτη : 12:00-15:00(2 διαδρομές)
& 21:30-22:30(3 διαδρομές)
- Μ. Τετάρτη : 12:00-15:00(2 διαδρομές)
& 20:30-22:30(3 διαδρομές)
- Μ. Πέμπτη : 12:00- 15:00(2 διαδρομές)
& 20:30-22:30(3 διαδρομές)
- Τρίτη 30/4 : 12:00-16:00(2 διαδρομές)
& 20:30-22:30(3 διαδρομές)
- Πέμπτη 2/5 :12:00-16:00(2 διαδρομές)
& 20:30-22:30(3 διαδρομές)
- Παρασκευή : 3/5 12:00-16:00(2 διαδρομές)
& 20:30-22:30(3 διαδρομές)
- Σάββατο 4/5 : 13:00-16:00(5 διαδρομές).

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

- Μ.Δ. πρωί 7-9 απόγευμα 3-5
Μ.Τ. πρωί 7-9 απόγευμα 3-5
Μ.Τ. πρωί 7-9 απόγευμα 3-5
Μ.Π. πρωί 8-10 απόγευμα 4-6
Μ.Π. πρωί 10-12 απόγευμα 6-8
Μ.Σ. πρωί 10-12
- Τρίτη 30/4/19 πρωί 8-10 απόγευμα 4-6
Τετάρτη 1/05/2019 ΡΕΠΟ
Πέμπ. 2/5/19 πρωί 8-10 απόγευμα 4-6
Παρ. 3/5/19 πρωί 10-12 απόγευμα 6-8
Σαβ. 4/5/19 πρωί 9-11 απόγευμα 4-6

ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Μ. Δευτέρα 7:00-9:00&15:00-17:00

Μ. Τρίτη 7:00-9:00

Μ. Τετάρτη 7:00-9:00&15:00-17:00

Μ. Πέμπτη 8:00-10:00

Μ. Παρασκευή 10:00-12:00

Μ. Σάββατο 10:00-12:00

Τρίτη 30/4 8:00-10:00& 16:00-18:00

Πέμπτη 2/5 16:00-18:00

Παρασκευή Σάββατο Κυριακή 3-5/5(πρωτάθλημα

ΟΠΕΝ)